**หนึ่งนักเรียนหนึ่งความรู้ “One Child One Knowledge : One Child OK”**

**เรื่อง การพัฒนาทักษะกีฬาวอลเลย์บอลสู่ความเป็นเลิศ โดยใช้สถานีฝึก**

**ของ นายสัชฌุ ขุนทา โรงเรียนแก่งหางแมวพิทยาคาร สพม.๑๗**

**๑. ความสำคัญขององค์ความรู้** ⇨ การพัฒนาทักษะ คือ การฝึกฝนอย่างสม่ำเสมอให้เกิดความแข็งแรง ⇨ การใช้สถานี คือ การฝึกทักษะตามฐานกิจกรรมต่าง ๆ

**๒. วัตถุประสงค์เป้าหมายดำเนินงาน** ⇨ พัฒนาสู่ความเป็นเลิศด้านกีฬาวอลเลย์บอล

⇨ ใช้สถานีฝึกในการพัฒนาทักษะกีฬาวอลเลย์บอล

**๓. ขั้นตอนการดำเนินงาน**

|  |  |
| --- | --- |
| **ขั้นตอน** | **วิธีดำเนินการ** |
| **การวางแผน (P : Plan)** | ⇨ ศึกษา วิเคราะห์สถานีฝึกต่าง ๆ ที่เหมาะสมและพัฒนาทักษะกีฬาวอลเลย์บอล  ⇨ ออกแบบสถานีฝึก เพื่อพัฒนาทักษะกีฬาวอลเลย์บอลสู่ความเป็นเลิศ |
| **การปฏิบัติ(D : Do)** | ⇨ ทดลองฝึก / ทำความเข้าใจเกี่ยวกับสถานีฝึกเพื่อพัฒนาทักษะกีฬาวอลเลย์บอลสู่  ความเป็นเลิศ  ⇨ พัฒนาทักษะกีฬาวอลเลย์บอลโดยใช้สถานีฝึกอย่างสม่ำเสมอ  ⇨ ถ่ายทอดการพัฒนาทักษะกีฬาวอลเลย์บอล โดยใช้สถานีฝึกสู่เพื่อนร่วมทีม |
| **การตรวจสอบ/ประเมิน (C : Check)** | ⇨ ทดสอบทักษะกีฬาวอลเลย์บอล โดยใช้สถานีฝึกกับเพื่อนร่วมทีม  ⇨ บันทึกสถิติการฝึกแต่ละสถานีของเพื่อนร่วมทีมแต่ละคน |
| **ปรับปรุงแก้ไข/พัฒนา(A : Act)** | ⇨ พัฒนา ปรับปรุงรูปแบบสถานีฝึกให้เหมาะกับเพื่อนร่วมทีมแต่ละคน |

**๔. ผลการดำเนินงาน** ⇨สามารถพัฒนาทักษะสู่ความเป็นเลิศทางกีฬาวอลเลย์บอลได้

⇨ สามารถถ่ายทอดทักษะทางกีฬาวอลเลย์บอลให้แก่ผู้ที่สนใจได้

⇨ รางวัลที่ได้รับจากการแข่งขันกีฬาวอลเลย์บอล

⇨ ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 กีฬาวอลเลย์บอล รุ่นอายุไม่เกิน 18 ปีชาย รายการ

ชิงแชมป์จังหวัดจันทบุรี ปี 2562

⇨ ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 กีฬาวอลเลย์บอลชายหาด รุ่นอายุไม่เกิน 18 ปีชาย

รายการแข่งขันชิงชนะเลิศแห่งจังหวัดจันทบุรี ปี 2562

⇨ ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 กีฬาวอลเลย์บอล รุ่นอายุไม่เกิน 18 ปีชาย รายการแข่งขัน

กีฬานักเรียนระหว่างโรงเรียนส่วนภูมิภาค จังหวัดจันทบุรี ปี 2560 - 2562

⇨ เข้าร่วมการแข่งขันวอลเลย์บอลชายหาด “ยูโร่เค้ก”ไทยแลนด์บีช วอลเลย์บอล 2018

รอบคัดเลือกภาคตะวันออก ปี 2561

⇨ เข้าร่วมการแข่งขัน วอลเลย์บอลเยาวชน “กฟภ”(PEA) ชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย

ครั้งที่ 13 ชิงถ้วยพระราชทานสมเด็จพระเทพฯ รอบคัดเลือกภาคตะวันออก

⇨ ความภาคภูมิใจที่ได้จากีฬาวอลเลย์บอล

⇨ ได้รับรางวัลชมเชย ในโครงการคัดเลือกนักเรียน นักศึกษาและสถานศึกษา เพื่อรับรางวัล

พระราชทาน ระดับมัธยมศึกษา ขนาดกลาง ประจำปีการศึกษา 2560 โดยใช้ความสามารถ พิเศษด้านกีฬาวอลเลย์บอล

**๕. ปัจจัยความสำเร็จ**  ⇨การฝึกทักษะโดยใช้สถานีฝึกจะช่วยให้พัฒนาทักษะสู่ความเป็นเลิศทางกีฬาวอลเลย์บอลได้

**๖. บทเรียนที่ได้รับ** ⇨ การพัฒนาทักษะสู่ความเป็นเลิศทางกีฬาวอลเลย์บอล โดยใช้สถานีฝึก

**๗. การเผยแพร่/การได้รับการยอมรับ** ⇨ ถ่ายทอดความรู้ให้กับนักเรียนในโรงเรียน บุคคลภายนอกจากกิจกรรมฐานในงานเปิดบ้านวิชาการ

⇨ ได้รับการยอมรับให้เป็นผู้มีความรู้ความสามารถในการเล่นกีฬาวอลเลย์บอล